



Aan alle ouders/verzorgers van de kinderen van de Wilhelminaschool,

Na de fantastische opening van gisteren gaan we vandaag beginnen met de The Daily Mile.

Naast de vele positieve reacties hebben wij gemerkt dat er bij sommige ouders een aantal vragen leven. Deze vragen betreffen met name de tijdsinvestering; biedt het lesprogramma genoeg ruimte voor de TDM?

Via deze mail brengen wij u op de hoogte waarom wij bewegen in het algemeen en nu in het bijzonder The Daily Mile belangrijk vinden. Wij vertellen u ook op welke manier wij op de Wilhelminaschool invulling aan The Daily Mile geven.

Wij kennen allemaal de behoefte om “even de benen strekken of een luchtje scheppen” nadat we ergens intensief mee bezig zijn geweest, om daarna met een fris gevoel weer aan het werk te gaan. Dit is bij kinderen niet anders. Ook voor hen is het belangrijk leermomenten af te wisselen met beweegmomenten. Hersenen functioneren beter door een grotere zuurstofopname.

Pauzes zijn hiervoor belangrijk, maar ook na, of voor een intensief leermoment en tijdens een lange middag is het goed om het hoofd leeg te maken door een beweegmoment in te bouwen.

Daarnaast is het sociale element belangrijk; met elkaar een fysiek moment beleven en elkaar hierin steunen en stimuleren

The Daily Mile geeft aan die beweegmomenten invulling en wij geven op de volgende manier invulling aan The Daily Mile:

- kleuters niet mee, zij hebben voldoende beweegmomenten in het lesprogramma
- groep 3 doet beperkt mee; zij hebben een aantal speel- en beweegmomenten in het rooster en variëren met het tijdstip, al naar gelang de bewegingsbehoefte van de groep om The Daily Mile in te passen
- groep 4 t/m 8 loopt The Daily Mile op de dagen dat er geen gymnastiek is..Op de gymdagen (donderdag en vrijdag) krijgen zij voldoende beweging.

Het parcours loopt op dit moment langs de ketting op de Laan; veilig en dichtbij dus weinig verlies van leertijd

De inzet van The Daily Mile zorgt ervoor dat de leerlingen van de Wilhelminaschool:

- fit en vitaal zijn
- elkaar helpen en stimuleren om hun doelen te bereiken
- de focus en concentratie hebben om de leerstof goed op te kunnen nemen.

Meer informatie over The daily Mile kunt u lezen op de website: www.thedailymile.nl

Tot zover.

Mocht u nog onbeantwoorde vragen hebben dan kunt u ons via school bereiken.

Met vriendelijke groeten,

De Sportcommissie van de Wilhelminaschool
Tijmen van Oostenbrugge